

Tutoriel Serviette hygiénique lavable (SHL)

Matériel :

- 1 coupon de pul de 25cmx25cm
- 1 coupon de microéponge de bambou de 25cmx25cm
- 1 coupon de tissu matelassé
- une pression résine
- fil polyester
- 1 patron



Pas à pas :

Étape 1



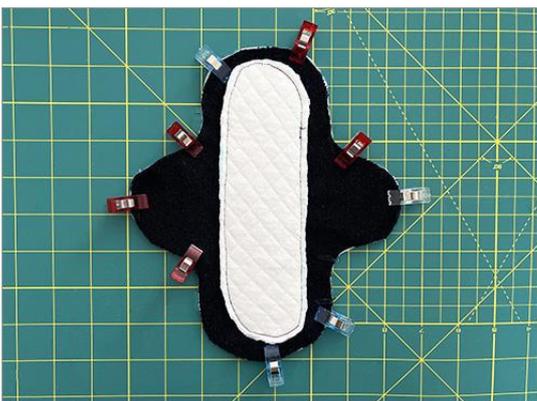
Reportez et découpez une fois le patron de la serviette sur le pul et la microéponge de bambou.

Faites bien attention au sens des motifs des tissus.

Dans le tissu matelassé, découpez une à deux fois l'insert selon l'absorption souhaitée (pour un flux normal, une épaisseur suffit).

Afin d'éviter de déformer votre SHL à cause du rétrécissement, n'oubliez pas de laver les tissus avant de les coudre .

Étape 2



Épinglez l'insert sur le côté bouclette de la microéponge de bambou, faites un point droit à 5mm du bord.

Pour plus de douceur, nous allons utiliser la partie jersey (sans bouclette) de la microéponge en tant qu'endroit. C'est ce côté qui sera en contact avec la peau.

Superposez le pul et la microéponge endroit contre endroit (motifs contre côté jersey).

Pour éviter de percer le pul et d'endommager son imperméabilité, utilisez de préférence des pinces plutôt que des épingles.

Étape 3



Faites un point droit à 5mm du bord en laissant une ouverture d'environ 2.5/3 cm à l'emplacement noté sur le patron.

Astuces : le pul glisse difficilement, il est possible d'utiliser un pied teflon ou de mettre le pul coté griffe de la machine. N'hésitez pas lors de la couture des arrondis à soulever de temps en temps le pied (aiguille baissée) pour repositionner l'angle des tissus

Egalisez si besoin et crantez les arrondis aux emplacements notés sur la photo. Faites attention à

arrêter le cran avant la couture.

Étape 4



Retournez les tissus par l'ouverture laissée à l'étape précédente en veillant à bien faire ressortir les ailettes.

Posez une pression sur les ailettes, le mâle sur l'intérieur et la femelle sur l'extérieur. Si vous posez mâle et femelle sur le même côté, vous ne pourriez pas clipser la pression. Il est préférable de pré-percer le tissu avant de poser la pression cela évitera que la pointe ne s'écrase avant le tissu.

Nous avons utilisé du tissu matelassé mais vous pouvez le remplacer par un tissu plus fin : du molleton de bambou, molleton de chanvre ou de l'éponge de bambou. Pour vous aider dans le choix du tissu, n'hésitez pas à consulter notre tableau comparatif

Serviette hygiénique lavable

tiloudou 
l'attitude
éco... logique

